

# **XIX Liceum Ogólnokształcące im. Powstańców Warszawy w Warszawie - wymagania edukacyjne z wychowania fizycznego obowiązujące w roku szkolnym 2020/21**

## **Skala ocen**

W ocenianiu bieżącym, półrocznym oraz rocznym stosowane są następujące oceny wyrażone w stopniach:

- 1 - niedostateczny
- 2 - dopuszczający
- 3 - dostateczny
- 4 - dobry
- 5 - bardzo dobry
- 6 - celujący

Dodatkowe oznaczenia – , +, stosowane są tylko w ocenianiu bieżącym . Każda ocena będzie uzasadniana ustnie .

Wszystkie oceny bieżące mają wagę „ 1”.

## **Przedmiot oceny**

*PODSTAWĄ OCENY JEST WYSIŁEK WŁOŻONY PRZEZ UCZNIA W WYWIĄZANIE SIĘ Z OBOWIĄZKÓW WYNIKAJĄCYCH ZE SPECYFIKI ZAJĘĆ , SYSTEMATYCZNOŚĆ UDZIAŁU UCZNIA W ZAJĘCIACH ORAZ AKTYWNOŚĆ UCZNIA W DZIAŁANIACH PODEJMOWANYCH PRZEZ SZKOŁĘ NA RZECZ KULTURY FIZYCZNEJ.*

*OCENIANIU PODLEGA:*

- zaangażowanie w przebieg lekcji (np. sędziowanie, kibicowanie, organizowanie rozgrywek wewnątrz klasowych, pomoc w organizacji lekcji, prowadzenie rozgrzewki),
- systematyczny udział w zajęciach,
- przygotowanie do zajęć (nie dotyczy uczniów zwolnionych z wykonywania ćwiczeń fizycznych),
- stosunek do partnera i przeciwnika (stosowanie zasad fair play),
- stosunek do własnego ciała,
- sprawność fizyczna (nie dotyczy uczniów zwolnionych z wykonywania ćwiczeń fizycznych),
- zaangażowanie w realizację wyznaczonego projektu edukacyjnego/zadania,

- znajomość przepisów poszczególnych dyscyplin sportowych, gier rekreacyjnych , znajomość wiadomości z zakresu edukacji zdrowotnej,
- postęp w opanowaniu umiejętności przewidzianych dla poszczególnych klas zgodnie z indywidualnymi możliwościami,
- wyniki w sporcie – reprezentowanie szkoły w zawodach sportowych  
( nie dotyczy osób zwolnionych z wykonywania ćwiczeń fizycznych)

## Kryteria ocen

**Ocenę celującą** otrzymuje uczeń, który wykazuje się szczególnym zaangażowaniem w pracy, twórczą postawą, umiejętnościami i wiadomościami wykraczającymi poza program nauczania w danej klasie, jego systematyczny udział w lekcjach wynosi min 90 % obecności ( aktywny udział w lekcji ). Prowadzi sportowy i higieniczny tryb życia, jest zawsze przygotowany do lekcji, chętnie uczestniczy w zajęciach sportowo-rekreacyjnych, organizuje lub bierze udział w konkursach, zawodach, imprezach, projektach, godnie reprezentuje szkołę.

**Ocenę bardzo dobrą** otrzymuje uczeń, który całkowicie opanował umiejętności i wiadomości z programu nauczania dla danej klasy. Starannie i sumiennie wykonuje wyznaczone zadania. Zaangażowanie i przygotowanie do lekcji są zawsze na bardzo wysokim poziomie. Jego systematyczny udział w zajęciach wynosi min 80% obecności. Taki uczeń prowadzi sportowy i higieniczny tryb życia, systematycznie doskonali swoją sprawność motoryczną, osiąga duże postępy w osobistym usprawnieniu ( nie dotyczy osób zwolnionych z wykonywania ćwiczeń). Czynn timerzniczy w zajęciach pozalekcyjnych i pozaszkolnych o charakterze sportowo-rekreacyjnym. Pomaga w organizowaniu konkursów, zawodów, imprez itp.

**Ocenę dobrą** otrzymuje uczeń, który w znacznym stopniu opanował umiejętności i wiadomości z programu nauczania dla danej klasy, bez większych zastrzeżeń wywiązuje się z obowiązków (sporadycznie jest nieprzygotowany do lekcji), osiąga postęp w opanowaniu umiejętności i wiadomości, przy niewielkiej pomocy nauczyciela wykonuje wyznaczone zadania ( kibicowanie , sędziowanie, organizacja rozgrywek, konkursów sportowych, imprez itp.). Jego systematyczny udział w zajęciach wynosi min 65 % obecności.

**Ocenę dostateczną** otrzymuje uczeń, który w podstawowym stopniu opanował umiejętności i wiadomości z programu nauczania dla danej klasy, jest mało aktywny na zajęciach, słabo angażuje się w sportowe życie szkoły, wyznaczone zadania wykonuje przy pomocy nauczyciela, nie zawsze jest przygotowany do lekcji, czyni małe postępy w usprawnianiu się ( nie dotyczy osób zwolnionych z wykonywania ćwiczeń), jego systematyczny udział w zajęciach wynosi min 55 % obecności.

**Ocenę dopuszczającą** otrzymuje uczeń który w niewielkim stopniu opanował umiejętności i wiadomości z programu nauczania dla danej klasy. Wykazuje się bardzo małą aktywnością podczas zajęć. Jest sporadycznie przygotowany do lekcji. Jego systematyczny udział w zajęciach wynosi min 51% obecności. Nie potrafi samodzielnie (bez pomocy nauczyciela) wykonać wyznaczonych zadań. Nie uczestniczy w sportowym życiu szkoły.

**Ocenę niedostateczną** otrzymuje uczeń, który wykazuje szczególnie lekceważący stosunek do obowiązków wynikających ze specyfiki przedmiotu, nie bierze czynnego udziału w lekcji, swoim zachowaniem dezorganizuje pracę, stwarzając niebezpieczeństwo dla siebie i innych, jest notorycznie nieprzygotowany do zajęć. Nie opanował umiejętności i wiadomości z programu nauczania dla danej klasy. Nie uczestniczy w sportowym życiu szkoły.

Systematyczny udział w lekcjach wychowania fizycznego będzie oceniany w następujący sposób:

100% - 76 % obecności ucznia w danym miesiącu – ocena bieżąca **bardzo dobry**

75 % - 66 % obecności ucznia w danym miesiącu – ocena bieżąca **dobry**

65 % - 50 % obecności ucznia w danym miesiącu – ocena bieżąca **dostateczny**

49 % - 35% obecności ucznia w danym miesiącu – ocena bieżąca **dopuszczający**

100 % nieobecności ucznia w danym miesiącu – ocena bieżąca **niedostateczny**

Przypadki długotrwałej (powyżej tygodnia) usprawiedliwionej nieobecności ucznia będą rozpatrywane indywidualnie przy ustalaniu oceny za udział ucznia w zajęciach.

Uczeń ma prawo dwukrotnie w półroczu zgłosić nieprzygotowanie do lekcji. Każde kolejne nieprzygotowanie skutkuje otrzymaniem oceny bieżącej niedostatecznej.

Za dodatkowe przygotowanie się do zajęć, aktywność i zaangażowanie w przebieg lekcji uczeń otrzymuje „+”. Trzy takie znaki w ciągu półrocza zamieniane są na bieżącą ocenę **bardzo dobry**.

W sytuacji przejścia na nauczanie zdalne lub hybrydowe obowiązują zapisy zawarte w wyżej wymienionych kryteriach oceniania.

Ocena półroczna i roczna wystawiana jest na podstawie ocen bieżących.

## **Sposób informowania o ocenach**

O uzyskaniu poszczególnych ocen uczniowie i ich rodzice będą informowani przez wpis do dziennika elektronicznego, bezpośrednio po otrzymaniu oceny. O proponowanej ocenie półrocznej i rocznej uczniowie zostaną poinformowani najpóźniej na tydzień przed radą klasyfikacyjną za pośrednictwem dziennika elektronicznego.

Powyższe wymagania dotyczą nauczania w systemie stacjonarnym, hybrydowym i zdalnym